



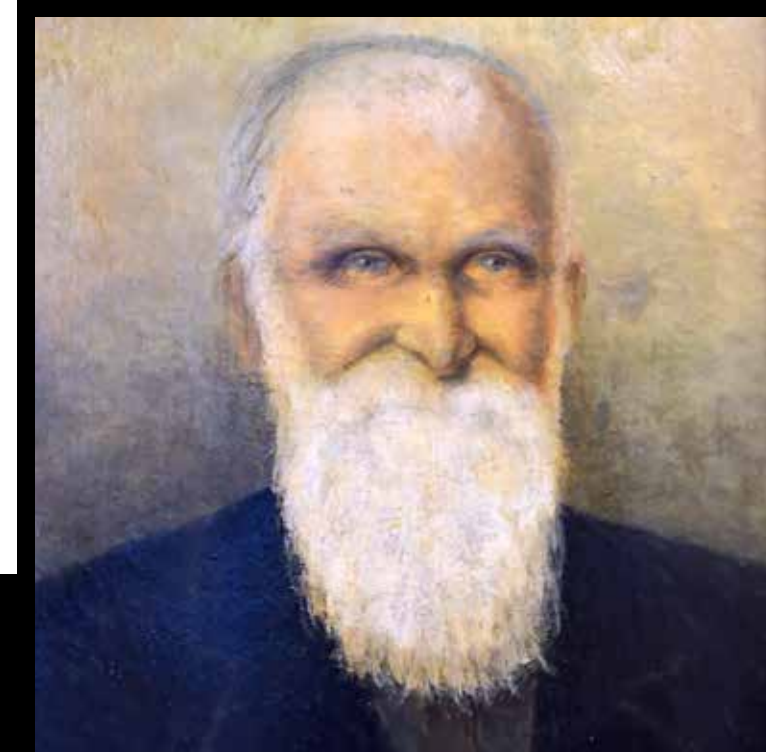
Vegetarisch Zorgcentrum Felixoord Uniek op meerdere manieren

"Vinden mensen het interessant wat wij te melden hebben?", vraagt voormalig tekenlerares mevrouw M. Eschauzier (94) glimlachend. Haar tafelmanier in Vegetarisch Zorgcentrum Felixoord, mevrouw M. Braakhekke (94) lacht: "Blijkbaar! Want we moeten ook nog op de foto! En dat op onze oude dag." "Juist leuk toch!", zegt mevrouw L. van den Berg (88) terwijl ze aandachtig door een eerdere uitgave van Oosterbeek belééft! bladert.

De drie dames drinken koffie in de Tuinkamer van het Oosterbeekse Felixoord. Een zorgcentrum voor oudere vegetariërs, waar respect voor mensen, milieu en dierenwelzijn vanuit de vegetarische belevingswereld centraal staat. Het centrum is uniek in Europa. Hoogste tijd voor een (hernieuwde) kennismaking met Felixoord en haar bewoners.

Geschiedenis Felixoord

In 1948 richtten enkele vegetariërs, waaronder naamgever Felix Ortt (1866 – 1959) de 'Stichting Vegetarisch Centrum' op, met als doel een rusthuis voor oudere vegetariërs te bouwen in een landelijke omgeving. In 1950 kocht de Stichting één hectare grond met een oude kostschool aan de Graaf van Rechterenweg in Oosterbeek. In 1952 kocht het bestuur er vijf hectare bij. Uit die tijd dateren ook de eerste bungalows die net als Felixoord inmiddels deel uitmaken van vegetarisch woonpark Ommershof. In de jaren zestig ontstond zoveel vraag naar kamers, dat men besloot de kostschool te slopen en een nieuw gebouw te bouwen, geschikt voor 110 vegetarische ouderen. Inmiddels is dat gebouw gerenoveerd en zijn twee kamers omgebouwd tot één ruime kamer. Oosterbeker en manager Wonen en Zorg van Felixoord, Henny Blanke vertelt: "Op dit moment wonen hier 42 ouderen. Elf bewoners met een ernstige vorm van dementie leven in twee woongroepen met een besloten karakter. De overige 31 wonen 'zelfstandig'. Het merendeel heeft een verpleeghuisindicatie op lichamelijke gronden. Een aantal heeft dat niet, en woont hier al sinds de tijd dat Felixoord een bejaardentehuis was. Het zijn allemaal vrije geesten, die na een (inter)nationaal leven bij elkaar zijn neergestreken in Oosterbeek. Sinds dit jaar bieden we ook dagopvang aan nog zelfstandig wonende ouderen in de gemeente Renkum. We proberen het iedereen met 75 medewerkers en circa 35 vrijwilligers zo goed mogelijk naar hun zin te maken."



Voortbestaan Felixoord

De heer Blanke vervolgt: "Lange tijd was het onzeker of Felixoord kon blijven bestaan. Gelukkig kunnen we nu zeggen dat door blijvende samenwerking met zorgorganisatie ICARE dat voortbestaan is gewaarborgd. Met andere woorden: nieuwe bewoners zijn van harte welkom om samen met de huidige bewoners hun laatste jaren bij ons door te brengen." Dat is goed nieuws vinden de dames Eschauzier, Braakhekke en Van den Berg.

Ze hebben het namelijk erg goed naar hun zin in Felixoord. Volgens bewoonster Eschauzier is alles 'net even anders' in Felixoord. "En dat heb je nodig wanneer je oud bent," zegt ze stellig. "Om elke dag weer spannend en nieuw te houden. Voor ons geen dagelijkse prak van aardappels, groente en vlees. Hier is het elke dag een vegetarische verrassing. En dat geldt niet alleen voor het eten."

Die vegetarische levensopvatting is inderdaad meer dan alleen "geen vlees en geen vis" eten. Medeoprichter Felix Ortt omschreef het ooit als volgt: 'Een vegetarische levensopvatting is een zodanige die lichaam, ziel en geest gezond en krachtig wil houden en steeds krachtiger en gezonder wil doen ontwikkelen.' Die ontwikkeling van lichaam, ziel en geest is nog steeds terug te vinden in de activiteiten binnen Felixoord. Dat is ook wat het zorgcentrum in de ogen van mevrouw Braakhekke uniek maakt: "Er is veel aandacht voor mediteren, musiceren, (voor)lezen, schilderen, Yoga en hersengymnastiek. Veel meer activiteiten dan vroeger bij mijn moeder in het bejaardentehuis. Dat houdt je bij de tijd." Mevrouw Van den Berg knikt. "En dat midden in de prachtige bossen. Dat maakt het extra uniek."

Vegetariër worden

De bewoners zijn op verschillende manieren en leeftijden in aanraking gekomen met die vegetarische levensopvatting. Mevrouw Eschauzier ging als 18-jarige als onderdeel van haar opvoeding naar Frankrijk. Daar kwam ze terecht bij een gezin waar het vlees op ta-

fel nog duidelijk de (oorspronkelijke) vormen van zijn eigenaar had. Terug in Nederland verklaarde ze zichzelf vegetariër. "Weet je wat mijn moeder zei," glimlacht mevrouw Eschauzier: "Dat komt goed uit, want ik ben Rozenkruiser geworden (broederschap die vegetarisch eten aanhangt, red.)." Haar moeder heeft ook met plezier in Felixoord gewoond en zo kwam mevrouw Eschauzier in één van de bungalows op het vegetarische park en uiteindelijk in het zorgcentrum terecht. Voormalig kleuterleidster mevrouw Van den Berg kwam op dertienjarige leeftijd in aanraking met De Rozenkruisers en werd vegetariër. Toen ze vanwege haar rolstoel niet meer alleen in Den Haag kon wonen, zocht ze een plek waar ze zich thuis voelde en zorg kon krijgen. Dat werd Felixoord. "Ik vind het vooral fijn dat ik niet telkens hoeft uit te leggen dat ik geen spek en dierlijke jus over mijn eten wil. Daarnaast zit ik in de menu-commissie en daar bespreken we ieders wensen. Bijvoorbeeld of eieren nu wel of niet mogen. Uiteindelijk kiest ieder wat voor hem of haar het prettigst voelt." Henny Blanke vult aan: "Keuzevrijheid staat bij ons centraal. Maar wanneer iemand vanwege een bepaald eetpatroon vitaminedekort dreigt te krijgen, dan gaan we wel in gesprek over bijvoorbeeld voedingssupplementen. Bewoners maken zelf keuzes, maar het is onze taak om die balans in de gaten te houden."

Keuzevrijheid en respect

In tegenstelling tot de andere twee dames is voormalig onderwijzeres mevrouw Braakhekke van huis uit geen vegetariër. Ze zegt praktisch: "In Felixoord was plaats en mijn kinderen wonen in de buurt. Maar ik respecteer de vegetarische levensopvatting en het eten is heerlijk. Ik mis geen vlees of vis. Mocht dat wel zo zijn, dan kan ik altijd bij mijn kinderen een keer iets anders eten," voegt ze er eerlijk aan toe. Die eerlijkheid wordt wel gewaardeerd door de andere dames. Keuzevrijheid is ook hier een belangrijk goed. Maar wel met respect voor elkaar en die vegetarisch levensopvatting die dus meer behelst dan alleen het "niet eten van vlees en vis". En dat maakt Felixoord op meer dan één manier uniek.

Informatie: www.felixoord.nl